

Einladung zum Vortrag mit Jasmin Hilger

Gesundheit als Ganzes:

Entdecken Sie Ihren individuellen Weg

Jasmin Hilger, selbst einst Betroffene einer aggressiven Krebsform, lädt Sie zu einem inspirierenden Vortrag ein. Erfahren Sie, wie Sie Ihren persönlichen Weg zur Gesundheit finden können. Krankheit ist ein Zusammenspiel vieler Faktoren, und Jasmin möchte einige dieser Puzzleteile beleuchten.



**02. März
14 – 16 Uhr**

Ita Wegmann
Therapeutikum
in Landau (Pfalz)

Themen des Vortrags

- Die Bedeutung des Immunsystems
- Der Einfluss von Stress auf unsere Gesundheit
- Kleine Zwischenpause mit praktischen Übungen gegen Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit
- Einblicke in den Säure-Basen-Haushalt
- Die Rolle der Ernährung in der Bewältigung und Genesung von Krankheiten

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die sich für Gesundheit interessieren, sei es aus und persönlicher Betroffenheit, aus präventivem Interesse oder einfach aus Neugier. Wir freuen uns darauf, Sie bei dieser Veranstaltung zu begrüßen, um gemeinsam Wissen auszutauschen und Wege zu einer besseren Gesundheit aufzeigen.

Anmeldung unter: mehr@vornebenmit.de oder telefonisch unter +49 1590 4812018
Unkostenbeitrag 20,- Euro/ pro Person

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



vornebenmit
mehr Antworten · weniger Fragen
www.vornebenmit.de

